

第三回

START/GOAL

2016 SUN 828

石岡市役所八郷庁舎

ENTRY

2016/03/15 ~ 2016/07/03

シンコーネット先行開始



<http://www.shinkonet.com/>



その他、ランネット・スポーツエントリー

筑波連山

「至極の絶景」はすぐそこに...
— トレイルの醍醐味 —

天空ロード & トレイルラシ

in 石岡大会



- 主催：筑波連山天空ロード&トレイルランin石岡大会実行委員会
- 共催：石岡市 笠間市 石岡市教育委員会 石岡市観光協会 石岡市新聞社
- 後援：茨城県 石岡市 石岡警察署 石岡消防本部 石岡市八郷町 石岡市八郷商工会 石岡商工会議所 石岡YSC
- 特別協賛：筑波銀行
- 協賛：鎌谷田川商店 ティサント MONTUKA 榊スポーツ せんだいたまや (順不同)
- 協賛：明園時 加波山神社 石岡ドルフィンクラブ 石岡トシツク&ウオーキングクラブ 石岡トライアスロンクラブ いしかがファンクラブ 石岡トライアスロンクラブ いしかがファンクラブ 石岡トシツク&ウオーキングクラブ
- 協賛：いしかがファンクラブ加盟店舗 地域住民の百々 (順不同)
- 協賛：石岡トシツク&ウオーキングクラブ

第3回 筑波連山天空ロード&トレイルランinいしおか大会要項

開催日時	平成28年8月28日(日) 雨天決行
会場	石岡市八郷総合支所 茨城県石岡市柿岡5680番地1 TEL0299-43-1111
受付	平成28年8月27日(土) PM13:00から17:00まで 受付会場同上

※いかなる理由でも上記時間外は一切受付いたしません。

競技種目 制限時間	●ロングコース 70 ^{km} 制限時間/18:00(13時間) ※関門あり
	●ミドルコース 48 ^{km} 制限時間/13:35(8時間30分) ※関門あり
	●ショートコース 25 ^{km} 制限時間/10:10(5時間) ※関門あり

()内の料金は石岡トレイルランクラブ会員価格となります。

募集定員 参加料金	●ロングコース 500名 料金/12,000円(11,000円)
	●ミドルコース 500名 料金/8,000円(7,000円)
	●ショートコース 500名 料金/7,000円(6,000円)

参加条件 **【共通】** 前日受付できる方 ※いかなる理由でも前日受付できない方の参加は認めません。
※当日受付も認めません。

【共通】 中学生以上の方(未成年の方は保護者の同意が必要になります)

【ロング】 過去トレイルラン大会30km以上のレースで完走経験がある方

【ミドル】 過去トレイルラン大会に参加経験がある方

申込方法	先行開始 シンコーネット 2016/03/16～
	先行開始 大会事務局窓口 2016/03/16～ ※電話申込は不可 石岡トレイルランクラブ(茨城県石岡市北府中1-7-71 ☎0299-24-4428) スポーツステーションつくば(茨城県つくば市天久保2-16-5 ☎029-879-9810)

その他ランネット、スポーツエントリー 2016/04/下旬頃より

申込締切 2016/07/03(日) ※先着順となりますので定員になり次第終了となります。

給水 約5^ヶ～10^ヶ毎に一ヶ所

表彰 各カテゴリー男女上位6位まで その他特別賞

参加賞 オリジナルシャツ、もしくは地元特産品

サービス トマト、ブドウ、梨、キュウリ、かき氷、その他

シューズ履き替えサービス ロングの部はアップダウンの激しいロードを約35^{km}走るためシューズの履き替えサービスがございます。

※履き替え希望の選手は、事前に主催者が用意したビニール袋にシューズ、リュックを詰め配送係スタッフに預けてください。

その際、マジックではっきり大きく解るようゼッケン番号を記入してください。

※ドロップバック(荷物シューズ履き替えサービス)の受け付けは大会前日のみとなります。

コース概要(ノスタルジックな茅葺民家、長屋門、梁絵などが点在するコース)

1. ロングコースは、石岡市旧八郷地区のノスタルジックな9地区内のロードを約35^{km}走り、石岡市、笠間市、桜川市に隣する山々35^{km}のトレイルコースを走る。
2. ミドルコースは、上記6地区内のロードを約20^{km}走り、石岡市、笠間市、桜川市に隣接する山々28^{km}のトレイルコースを走る。
3. ショートコースは、上記3地区内のロードを約10^{km}走り、石岡市内の山々15^{km}のトレイルコースを走る。
4. エイドステーション(給水所)は、ロング10ヶ所、ミドル8ヶ所、ショート4ヶ所を予定しています。
5. 山岳コース内で人的誘導が困難な場合は、誘導目印は矢印マークもしくは誘導コースロープ等を設置しております。
6. コース距離表示は、看板等で5^{km}毎に表示してあります。
7. トイレは、3カ所エイドステーションもしくは休憩所に設置してあります。

大会スケジュール

27日(土)

13:00～17:00 選手受付・ロング35*₆地点靴履き替え受付

※27日13:00～17:00以外の受付はいかなる理由でも受付いたしません。

※代理人による選手受付、またはシューズ履き替えサービス受付を認めます。代理人の方は出場者の受付カードを受付時にお持ちください。受付でカードが提出が不可能の場合は代理受付を認めません。

14:00 1回目競技説明会

16:00 開会式・2回目競技説明会

28日(日)

3:30～4:30 出走確認最終チェック、荷物預り、スタート案内

5:00～ ロングスタート

5:05～ ミドルスタート

5:10～ ショートスタート

※表彰式は随時行います

～18:00 競技終了

競技方法

1. 定められたコースのタイムレース方式（所要時間の少ない選手から順位を決定）とします。
2. ロングコースは第1関門・第2関門・第3関門・第4関門に制限時間を設け、これをこえた選手はレースを中止し、スタッフの指示に従ってください。（ミドルコースは第2関門まで、ショートコースは第1関門のみ）
3. 上記関門を制限時間内に通過した後、ゴール制限時間はロングコース18:00（スタート後13時間）、ミドルコース12:00（スタート後7時間）、ショートコース10:00（スタート後5時間）とします。これをこえた選手はレースを中止し、スタッフの指示に従ってください。
4. レース中の食べ物、飲み物等の補給は選手が出走時に所持したものと主催者の用意したもののみとします。
※レース中に選手、主催者以外からの補給及びサポートは禁止とします。
5. 全コースにおいて、ストック・杖等の使用は禁止します。
6. レース中に競技を中断（棄権）する場合は、安全確認上、必ずコース中のスタッフに申し出てください。これを怠った場合、次回からのご出場をお断りします。
7. 競技続行が不可能と判断された選手は、スタッフが競技を中断させることがあります。
8. コースは少量の雨の場合でもコースの状況により、コースの変更を行う場合があります。また、レース途中に天候が悪化した場合、主催者側で中止することがあります。
9. 以下の選手は失格とします。
 - ・競技方法に違反し、また審判およびスタッフの指示に従わなかった選手
 - ・参加資格を偽って参加した選手、及び代理出走した選手
 - ・各関門およびゴール制限時間をこえた選手
 - ・ゼッケンを着用しなかった選手
 - ・ゴミ（紙コップ等）をレース中に投棄した選手
 - ・自然保護に違反する行為があった選手
 - ・不正行為を行った選手

大会規約

- (1) 大会参加者はトレイルランの競技特性を十分把握し、周囲の安全を考慮しながら競技をおこなうことを誓います。
- (2) 主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- (3) 申込終了後の参加料金の返金はいたしません。
- (4) 悪天候・災害・事故などによる中止の場合の参加料返金の有無やその額などについては、その都度主催者が判断し決定します。
- (5) 大会出場中の映像・写真・記事・記録などテレビ・新聞・雑誌・インターネットなどへの掲載権は主催者に属します。
- (6) 主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。

注意事項（徹底した交通ルールとマナーの厳守）

1. 交通規制はしておりません。県道を数カ所横切するためルールとマナーを遵守しスタッフの指示に従って走行してください。スタッフの指示に従わない選手はその場で失格といたします。
2. 飲料水、行動食、雨具等、各自必要とする装備品は、各自の判断で持参してください。
3. 当日は必ず健康保険証を持参してください。
4. 55歳以上の方は必ず事前に健康診断を行ってください。
5. 受付は、前日とします。〈受付場所/8月27日（土） 大会会場である石岡市八郷総合支所内〉
6. 豪雨などによる荒天等、レースを行うことが不可能だと判断される状況の場合、競技を中止することがあります。競技開始前、開始後に関わらず、この場合参加費等の返金はいたしません。参加賞についてはお渡しします。
7. レース中の事故については、応急処置のみ行いますが、それ以外の責任は負いません。
8. 大会出場中の写真、映像、記録、記事等の新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への掲載権は主催者に属します。
9. 競技以外の荷物についてはスタッフの指示に従い、所定の場所をご利用ください。ただし、貴重品・壊れ物等については各自管理してください。主催者側では紛失の責任は負いません。
10. ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。
11. 参加者は必ず携帯電話を所持し競技に参加するようにしてください。
12. 登山者や選手を追い抜く際には声をかけるなどお互いトラブルがないようにしてください。
13. コースは決められた場所を必ず走行するようにしてください。

大会事務局

筑波連山天空ロード&トレイルランinいしおか大会事務局（石岡トレイルランクラブ内）

〒315-0012 茨城県石岡市北府中1-7-71

TEL 0299 (24) 4428 FAX 0299 (56) 4840 E-mail: ishiokasc@gmail.com

<http://www.teamsportsjapan.jp/>