

第九回  
筑波連山

天空ロード&トレイルラン  
in いしおか大会

2022.08.28

START/GOAL 石岡市八郷総合支所  
05:00 / 18:00

LONG 75km  
MIDDLE 48km  
SHORT 25km



ENTRY

2022.06.01-2022.07.10

シンコーnet / RUNNET / ふるさと納税(ふるさとチョイス)

Sponsors  
(平蘭中・予定含む)



筑波銀行



Event HP

筑波連山



<http://www.sincor.co.jp/itokawa/sumitomo/>

Organizer いしおかトレイルラン大会実行委員会

Supporter 茨城県 石岡市 笠間市 桜川市 石岡市観光協会 石岡商工会議所 石岡市八郷商工会 (株)茨城新聞社  
(平蘭中・予定含む)

Adviser 石岡トレイルランクラブ

Management 株式会社シンコーシステム

写真提供: オールスポーツコミュニティ



# 第九回筑波連山天空ロード&トレイルランinいしおか 大会要項

開催日時	2022年8月28日(日) ※雨天決行
会場	石岡市八郷総合支所 住所:茨城県石岡市柿岡5680番地1
受付	<b>【ロング】 ※大会前日2022年8月27日(土) 14時~17時迄</b> <b>【ミドル・ショート】 2022年8月28日(日) 3時30分~4時30分迄</b>
競技種目 制限時間	● ロングコース(75km) 制限時間 13時間(18:00) ※関門あり ● ミドルコース(48km) 制限時間 8時間30分(13:40) ※関門あり ● ショートコース(25km) 制限時間 5時間(10:20) ※関門あり <b>※関門の詳細は大会コース地図をご参照ください。</b>
募集定員 参加料金	● ロングコース(75km) 400名 料金/13,000円(11,000円) ● ミドルコース(48km) 400名 料金/9,000円(7,000円) ● ショートコース(25km) 400名 料金/8,000円(6,000円) <b>( )内の料金は石岡トレイルランクラブ会員、及び特別就労者価格となります。</b> 特別就労者とは、現在職業として【自衛隊・消防署・警察署・海上保安庁・医療従事者(医師・看護師のみ)】として勤務されている方で、万が一事故等が発生した場合に緊急に対応していただける方となります。なお、特別就労者枠での申込の場合には就労が証明できるものをご提示をいただく場合がございます。 ※基本は一般参加者と同じようにご参加できます。
参加条件	<b>共通</b> ・1.新型コロナウイルスワクチン3回目接種証明書、若しくは3回目接種時の接種場所、接種年月日、ロット番号、氏名、住所、生年月日が記載されているもの(コピーまたは電子証明可) 2.8月26日5時以降に新型コロナウイルス抗原検査かPCR検査を受けた陰性証明書、若しくは受検者氏名、検査方法、検査試薬(キット)名、検体採取日、検査結果、検査事業所名が記載されているもの(コピーまたは電子証明可) <b>上記1か2いずれかを提示できない者は参加することはできません。</b> ・中学生以上の方(未成年者は保護者の同意が必要です)
	ロング ・前日受付できる方 ・過去にトレイルラン大会30km以上のレースで完走経験のある方(証明書提出不要)
	ミドル ・過去にトレイルラン大会に参加経験のある方(証明書提出不要)
申込方法	・シンコーネット ( <a href="http://www.shinkonet.com/">http://www.shinkonet.com/</a> ) ・大会事務局窓口申込 石岡トレイルランクラブ(茨城県石岡市北府中1-7-71) ・ランネット ・ふるさと納税(ふるさとチョイス <a href="https://www.furusato-tax.jp/city/product/08205">https://www.furusato-tax.jp/city/product/08205</a> )
	 
申込締切	2022/7/10(日) ※先着順となりますので定員になり次第終了となります。
来場方法	<b>&lt;自動車・輸送の場合&gt;</b> 前日受付・大会当日共に会場内若しくは大会近隣の臨時駐車場に無料で駐車可能です。 <b>&lt;電車・バスの場合&gt;</b> 前日受付・大会当日共にJR常磐線石岡駅より無料シャトルバスを運行いたします。※詳しくは次ページ参照
給水	<b>マイコップ持参(省資源化、ゴミ減量化の一環として給水エイドでの紙コップの用意はありません。)</b> 約5km~10km毎に一カ所
表彰	各カテゴリ男女上位6位まで その他特別賞
参加賞	選べる地元特産品(・常陸野ネストビール ・梨 ・ぶどう ・ドライフルーツ&ドロップセット の4点の内1点) ※エントリー時に選択となります。選択したものは変更できません。 ※商品の入荷状況により商品や数に変更になる場合がございます。 ※ゴール(または競技終了)後に会場でお渡しとなります。当日不参加の方、もしくは受け取りを忘れた方は後日代替品をご郵送いたします。
【ロングのみ】 シューズ履き替え サービス	<b>大会前日受付時のみシューズ履き替えサービス用の荷物受付いたします。</b> 履き替え希望の選手は主催者が用意した45Lビニール袋にシューズ・リュックを詰め配送係スタッフに預けてください。 (ロングの部は前半アップダウンの激しいロードを約35% <sup>※</sup> 走るため、ロードからトレイルに切り替わるエイドステーションでシューズの履き替えサービスがご利用いただけます。)
荷物預かり	有り(無料) ※主催者が会場で用意する45Lビニール袋1枚に入るもの。 ※貴重品や割れものを除きます。 ※預けた際に破損があった場合は責任を負いませんので、破損の恐れのあるものは預けないでください。
その他	・参加者事前発送物は大会1週間前に[チップ付ゼッケン][健康チェックシート]を同封して発送いたします。 ・記録証の発行はありません。当日は会場内に速報を掲載いたします。翌日に大会ホームページからリザルトの確認と記録証のダウンロード(PDF)が可能です。 ・ITRAポイントは申請中です。該当コースはロングのみ、3ポイント取得予定です。 ※ゼッケンをお忘れの方は会場で再発行いたします。(再発行2000円)

## 新型コロナウイルスによるイベント中止の際のキャンセル対応につきまして

### 申込期間中に大会中止を決定した場合

参加費から各種手数料(インターネットによる申し込み手数料・案内書類送料・事務手数料)を差し引いた金額をクオカードにてお返しいたします。

### 申込終了から大会当日までに大会中止を決定した場合

返金はありません。各種資料、参加賞を後日郵送いたします。

※大会中止を決定する目安は以下の通り

- ・開催県で新型インフルエンザ等対策特別措置法第45条「感染を防止するための協力要請」が発令された場合
- ・開催県で緊急事態宣言が発令され、開催日が期間内の場合
- ・開催地自治体より中止要請があった場合
- ・大会会場が利用停止となった場合
- ・申込終了後、国が定めるイベント開催制限人数変更し、申込者数が制限人数をこえている場合
- ・その他主催者が開催するには困難と判断した場合

## 大会スケジュール

### 27日(前日受付日)

14:00~17:00 ロング受付、ロング35km履き替え受付  
※27日14:00~17:00以外の受付はいかなる理由でも受付いたしません。

### 28日(大会当日)

3:30~4:30 ミドル・ショート受付、荷物預り、スタート案内  
5:00 ロングスタート  
5:10 ミドルスタート  
5:20 ショートスタート ※各カテゴリの表彰式は随時行います。  
18:00 競技終了

## 無料シャトルバス運行表(乗車時間25分)

### 27日(前日受付日)

JR常磐線石岡駅東口 →大会会場前	大会会場前 →JR常磐線石岡駅東口
13:00	
14:00	
15:00	15:15
16:00	16:15
	17:15

### 28日(大会当日)

JR常磐線石岡駅東口 →大会会場前	大会会場前 →JR常磐線石岡駅東口
3:10	
3:40	
	8:00より1時間おきを目安に 定員になり次第順次出発

## コース概要(ノスタルジックな茅葺民家、長屋門、梁絵などが点在するコース)

1. ロングコース前半は、石岡市旧八郷地区のノスタルジックな9地区内のロードを約35<sup>km</sup>走り、後半は石岡市、笠間市、桜川市に隣する山々35<sup>km</sup>のトレイルコースを走る。
2. ミドルコースは、上記6地区内のロードを約20<sup>km</sup>走り、石岡市、笠間市、桜川市に隣接する山々28<sup>km</sup>のトレイルコースを走る。
3. ショートコースは、上記3地区内のロードを約10<sup>km</sup>走り、石岡市内の山々15<sup>km</sup>のトレイルコースを走る。
4. エイドステーション(給水所)は、ロング10ヶ所、ミドル8ヶ所、ショート4ヶ所を予定しています。
5. 山岳コース内で人的誘導が困難な場合は、誘導目印は矢印マークもしくは誘導コースロープ等を設置しております。
6. コース距離表示は、看板等で5<sup>km</sup>毎に表示してあります。
7. トイレは、3カ所エイドステーションもしくは休憩所に設置してあります。

## 大会事務局

いしおかトレイルラン大会事務局(石岡トレイルランクラブ内)

〒315-0012 茨城県石岡市北府中1-7-71

TEL 0299(24)4428 FAX 0299(56)4840 E-mail:ishioкас@gmail.com HP <http://www.teamsportsjapan.jp/>

## 競技方法・装備について

1. 定められたコースのタイムレース方式(所要時間の少ない選手から順位を決定)とします。
2. ロングコースは第1関門・第2関門・第3関門・第4関門に制限時間を設け、これをこえた選手はレースを中止し、スタッフの指示に従ってください。(ミドルコースは第2関門まで、ショートコースは第1関門のみ)
3. 上記関門を制限時間内に通過した後、ゴール制限時間はロングコース18:00(スタート後13時間)、ミドルコース13:40(スタート後8時間半)、ショートコース10:20(スタート後5時間)とします。これをこえた選手はレースを中止してスタッフの指示に従ってください。
4. レース中に競技を中断(棄権)する場合は、安全確認上、必ずコース中のスタッフに申し出るか、大会事務局の当日連絡番号へご連絡をお願いいたします。なお、これを怠った場合は危険行為とみなし、次回からのご出場をお断りする場合がございます。
5. 競技続行が不可能と判断された選手は、スタッフが競技を中断させることがあります。
6. コースは少量の雨の場合でもコースの状況により、コースの変更を行う場合があります。また、レース途中に天候が悪化した場合、主催者側で中止することがあります。
7. **本レースはゼッケン一体型の計測チップを使用しておりますので、主催者側が提供したゼッケンを必ず胸に番号がわかるように取り付けてください。**なお、これを怠り個人記録が大会結果に反映されない場合は失格扱いとなります。
8. **参加者は必ず携帯電話を所持し、競技に参加をするようにしてください。**
9. 飲料水、行動食、雨具等、各自必要とする装備品は、各自の判断で持参してください。
10. レース中の食べ物、飲み物等の補給は選手が出走時に所持したものと主催者の用意したもののみとします。  
※レース中に選手、主催者以外からの補給及びサポートは禁止とします。
11. 全コースにおいて、ストック・杖等の使用は禁止します。
12. **自然保護の(外来種の侵入を妨げる)為、シューズの底をキレイに洗浄した状態で出場してください。**
13. 以下の項目に該当する行為をした選手は失格とします。
  - ・競技方法に違反し、また審判およびスタッフの指示に従わなかった選手
  - ・ゼッケンを指定の場所に着用しなかった選手
  - ・参加資格を偽って参加した選手、及び代理出走した選手
  - ・ゴミをレース中に投棄した選手
  - ・各関門およびゴール制限時間を超えた選手
  - ・自然保護に違反する行為があった選手(コースアウトにより進入禁止地域に立ち入った場合も違反行為とします)
  - ・不正行為を行った選手

## 注意事項(徹底した交通ルールとマナーの厳守)

1. 交通規制はしていません。県道を数カ所横切するためルールとマナーを遵守しスタッフの指示に従って走行してください。スタッフの指示に従わない選手はその場で失格といたします。
2. 当日は必ず健康保険証を持参してください。
3. 55歳以上の方は必ず事前に健康診断を行ってください。
4. ロング受付は前日のみとします。<受付場所/8月27日(土) 大会会場である石岡市八郷総合支所内>
5. 自然災害等によりレースを行うことが不可能だと判断される状況の場合は競技を中止することがあります。競技開始前後に関わらずこの場合は参加費等の返金は一切いたしません。※運営が中止と判断した場合は後日参加賞を郵送いたします。
6. 自己都合による参加キャンセルは参加費等の返金は一切いたしません。
7. レース中の事故については、応急処置のみ行いますが、それ以外の責任は負いません。
8. 大会出場中の写真、映像、記録、記事等の新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への掲載権は主催者に属します。
9. 競技以外の荷物についてはスタッフの指示に従い、所定の場所をご利用ください。ただし、貴重品・壊れ物等については各自管理してください。主催者側では紛失の責任は負いません。
10. ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。
11. 登山者や選手を追い抜く際には声をかけるなどお互いトラブルがないようにしてください。
12. コースは決められた場所を必ず走行するようにしてください。

## 大会規約

- (1)大会参加者はトレイルランの競技特性を十分把握し、周囲の安全を考慮しながら競技をおこなうことを誓います。
- (2)主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- (3)申込終了後の参加料金の返金はいたしません。
- (4)悪天候・災害・事故などによる中止の場合の参加料返金の有無やその額などについては、その都度主催者が判断し決定します。
- (5)大会出場中の映像・写真・記事・記録などテレビ・新聞・雑誌・インターネットなどへの掲載権は主催者に属します。
- (6)主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。