

2023年石岡トレイルランクラブ大会・練習会等スケジュール

※ 黒もしくは緑/定期練習会等

赤/主催大会 黄色/県内外マラソン・トレイルラン大会等

1月	2月	3月	4月	5月	6月
1 日	1 水	1 水	1 土	1 月	1 木
2 月	2 木	2 木	2 日	2 火	2 金
3 火	3 金	3 金	3 月	3 水	3 土
4 水	4 土	4 土	4 火	4 木	4 日
5 木	5 日	5 日	5 水	5 金	5 月
6 金	6 月	6 月	6 木	6 土	6 火
7 土	7 火	7 火	7 金	7 日	7 水
8 日	8 水	8 水	8 土	8 月	8 木
9 月	9 木	9 木	9 日	9 火	9 金
10 火	10 金	10 金	10 月	10 水	10 土
11 水	11 土	11 土	11 火	11 木	11 日
12 木	12 日	12 日	12 水	12 金	12 月
13 金	13 月	13 月	13 木	13 土	13 火
14 土	14 火	14 火	14 金	14 日	14 水
15 日	15 水	15 水	15 土	15 月	15 木
16 月	16 木	16 木	16 日	16 火	16 金
17 火	17 金	17 金	17 月	17 水	17 土
18 水	18 土	18 土	18 火	18 木	18 日
19 木	19 日	19 日	19 水	19 金	19 月
20 金	20 月	20 月	20 木	20 土	20 火
21 土	21 火	21 火	21 金	21 日	21 水
22 日	22 水	22 水	22 土	22 月	22 木
23 月	23 木	23 木	23 日	23 火	23 金
24 火	24 金	24 金	24 月	24 水	24 土
25 水	25 土	25 土	25 火	25 木	25 日
26 木	26 日	26 日	26 水	26 金	26 月
27 金	27 月	27 月	27 木	27 土	27 火
28 土	28 火	28 火	28 金	28 日	28 水
29 日		29 水	29 土	29 月	29 木
30 月		30 木	30 日	30 火	30 金
31 火		31 金		31 水	

7月	8月	9月	10月	11月	12月
1 土	1 火	1 金	1 日	1 水	1 金
2 日	2 水	2 土	2 月	2 木	2 土
3 月	3 木	3 日	3 火	3 金	3 日
4 火	4 金	4 月	4 水	4 土	4 月
5 水	5 土	5 火	5 木	5 日	5 火
6 木	6 日	6 水	6 金	6 月	6 水
7 金	7 月	7 木	7 土	7 火	7 木
8 土	8 火	8 金	8 日	8 水	8 金
9 日	9 水	9 土	9 月	9 木	9 土
10 月	10 木	10 日	10 火	10 金	10 日
11 火	11 金	11 月	11 水	11 土	11 月
12 水	12 土	12 火	12 木	12 日	12 火
13 木	13 日	13 水	13 金	13 月	13 水
14 金	14 月	14 木	14 土	14 火	14 木
15 土	15 火	15 金	15 日	15 水	15 金
16 日	16 水	16 土	16 月	16 木	16 土
17 月	17 木	17 日	17 火	17 金	17 日
18 火	18 金	18 月	18 水	18 土	18 月
19 水	19 土	19 火	19 木	19 日	19 火
20 木	20 日	20 水	20 金	20 月	20 水
21 金	21 月	21 木	21 土	21 火	21 木
22 土	22 火	22 金	22 日	22 水	22 金
23 日	23 水	23 土	23 月	23 木	23 土
24 月	24 木	24 日	24 火	24 金	24 日
25 火	25 金	25 月	25 水	25 土	25 月
26 水	26 土	26 火	26 木	26 日	26 火
27 木	27 日	27 水	27 金	27 月	27 水
28 金	28 月	28 木	28 土	28 火	28 木
29 土	29 火	29 金	29 日	29 水	29 金
30 日	30 水	30 土	30 月	30 木	30 土
31 月	31 木		31 火		31 日

※県内外のマラソン大会開催日は、過去の開催実績をもとに記載させていただいておりますので、開催日が変更することもあります。