

常陸國 HITACHINOKUNI TRAILRUN トレイルラン2024

参加者案内

開催日 2024年10月6日(日) **雨天決行** **会場** 朝日里山学校 (茨城県石岡市柴内600)

	ロングコース 走行距離:30.3km 制限時間:5時間00分	ミドルコース 走行距離:14.2km 制限時間:3時間00分	ショートコース 走行距離:8.9km 制限時間:2時間00分
参加条件	過去にトレイルラン大会15km以上のレースで完走経験のある方(証明書不要)	中学生以上	中学生以上
スタート	08:00	10:00	10:30
関門	FINISH 5時間/その他コース上に3箇所	FINISH 3時間	FINISH 2時間

受付 無し(スタート時間に間に合うようスタート位置に集合してください)

給水 **マイコップ持参** 省資源化、ゴミ減量化の一環で給水地点では紙コップを用意せず、選手が持参したコップへの給水となります。
●給水地点は5km~10km毎に設置
●提供品は水、コーラ、クエン酸ドリンク、軽食 ※詳しくはホームページ掲載の大会コースをご確認ください。

荷物預り 有り(無料) ●主催者が用意する45Lビニール袋1枚に入るもの、荷物預け所でビニール袋を受け取り、荷物を詰めてスタッフへお預けください。
●「貴重品」「割れ物」「破損の恐れのあるもの」は預けないでください。主催者は破損や紛失があった場合の責任は負いません。

表彰 各カテゴリ男女上位3位まで
●入賞該当者の賞状と副賞授与は当日会場でのみ有効とし、以降は辞退とみなし賞状と副賞の授与はありません。

参加賞 地元特産品 ●ゴール(または競技終了)後に会場でお渡しとなります。
●配布は大会当日会場でのみ対応となります。以降は辞退とみなし、いかなる場合でも対応いたしません。
●大会不参加の場合でも当日会場で受け取り可能です。代理の場合は代理者がゼッケン本体を会場に持参すること。

その他 ゼッケンを忘れた者は会場で再発行可能です。(再発行料:2000円※現金のみ)
休憩所は体育館内、屋外グラウンドが利用可能です。必要な用具は各自でご準備をお願いします。
会場内に記録掲示、記録証発行はありません。大会記録は専用サイトでご確認ください。

速報・結果・記録証について
当大会は会場での結果掲示はありません。
結果を確認したい場合は、大会ホームページに掲載の大会結果掲載サイトをご確認ください。ゴール後約1分で当サイトに結果が反映されます。
大会終了後、個人結果ページより記録証のダウンロードも可能です。

エントリー時に有料バスを選択された方 参加者案内にバスチケットを同封いたしますので乗車時にスタッフに掲示ください。
時間や発車場所は大会ページの「有料バス利用の方へのご案内」をご確認ください。

来場方法	駅▶会場	会場▶駅
	各駅より8:00(1便のみ)発車	12:00~14:30(定員になり次第順次発車)

エントリー時に自動車を選択された方 会場には駐車できませんので参加者案内に同封した臨時駐車場案内に従ってご来場ください。
臨時駐車場からは無料のピストンバスを順次運行いたします。

大会規約
・大会参加者はトレイルランの競技特性を十分把握し、周囲の安全を考慮しながら競技をおこなうことを誓います。
・主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
・申込終了後の参加料金の返金はいたしません。
・悪天候、災害、事故などによる中止の場合の参加料金返金はいたしません。
・大会出場中の映像、写真、記事、記録などテレビ、新聞、雑誌、インターネットなどへの掲載権は主催者に属します。
・主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。

注意事項 (徹底した交通ルールとマナーの厳守)
(1)交通規制はしていません。道路交通法を遵守しスタッフの指示に従って走行してください。スタッフの指示に従わない選手はその場で失格といたします。
(2)当日は必ず健康保険証を持参してください。
(3)55歳以上の方は必ず事前に健康診断を行ってください。
(4)悪天候・自然災害・疫病・ウイルス等によりレースを行うことが不可能だと判断される状況の場合は競技を中止することがあります。
(5)レース中の事故については、応急処置のみ行いますが、それ以外の責任は負いません。
(6)大会出場中の写真、映像、記録、記事等の新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への掲載権は主催者に属します。
(7)競技以外の荷物についてはスタッフの指示に従い、所定の場所をご利用ください。ただし、貴重品・壊れ物等については各自管理してください。主催者側では紛失の責任は負いません。
(8)ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。
(9)登山者や選手を追い抜く際には声をかけるなどお互いトラブルがないようにしてください。
(10)コースは決められた場所を必ず走行するようにしてください。
(11)車で来場の応援者は地域住民の迷惑となりますので路上駐車はお控えいただき、コース図に記載された応援者駐車場をご利用ください。

競技方法・装備について
(1)定められたコースのタイムレース方式とします。
(2)ロングコースは関門制限時間を設けております。これをこえた選手はレースを中止し、スタッフの指示に従ってください。
(3)制限時間をこえた選手はレースを中止してスタッフの指示に従ってください。
(4)レース中に競技を中断(棄権)する場合は、安全確認上、必ずコース中のスタッフに申し出るか、大会事務局の当日連絡番号へご連絡をお願いいたします。なお、これを怠った場合は危険行為とみなし、次回からのご出場をお断りする場合がございます。
(5)競技続行が不可能と判断された選手は、スタッフが競技を中断させることがあります。
(6)コースは少量の雨の場合でもコースの状況により、コースの変更を行う場合があります。また、レース途中に天候が悪化した場合、主催者側で中止することがあります。
(7)本レースはゼッケン一体型の計測チップを使用しておりますので、主催者側が提供したゼッケンを必ず胸に番号がわかるように取り付けてください。なお、これを怠り個人記録が大会結果に反映されない場合は失格扱いとなります。
(8)参加者は必ず携帯電話を所持し、競技に参加できるようにしてください。
(9)飲料水、行動食、雨具等、各自必要とする装備品は、各自の判断で持参してください。
(10)レース中の食べ物、飲み物等の補給は選手が出走時に所持したものと主催者の用意したもののみとします。※レース中に選手、主催者以外からの補給及びサポートは禁止とします。
(11)全コースにおいて、ストック・杖等の使用は禁止します。
(12)自然保護の(外来種の侵入を妨げる)為、シューズの底をキレイに洗浄した状態で出場してください。
(13)以下の項目に該当する行為をした選手は失格とします。
・競技方法に違反し、また審判およびスタッフの指示に従わなかった選手・ゼッケンを指定の場所に着用しなかった選手・参加資格を偽って参加した選手、及び代理出走した選手・ゴミをレース中に投棄した選手・各関門およびゴール制限時間を越えた選手・不正行為を行った選手・自然保護に違反する行為があった選手(コースアウトにより進入禁止地域に立ち入った場合も違反行為とします)

お問い合わせ
常陸國トレイルラン大会事務局 (株式会社シンコーシステム内)
TEL 0299-23-1251 平日9時~17時30分
※時間外や定休日の連絡は大会ホームページの問い合わせフォームよりご連絡をお願いいたします。

大会当日専用番号
080-7859-7973 当日6時~16時
※大会前日当日の指定時間以外は繋がりにません。

大会ホームページ

結果速報確認 大会コースGoogle map
問い合わせフォーム



常陸國 HITACHINOKUNI TRAILRUN トレイルラン2024

会場図



応援者の来場につきまして

会場内に駐車場はありません。
臨時駐車場からの無料バスは利用可能です。
会場外のコースでの応援の際の路上駐車は地域住民の迷惑となりますので
ご遠慮いただきますようお願い申し上げます。
コース上の応援の際は【雪入ふれあいの里(関門地点)】に駐車場がございます
のでご利用ください。

体育館 (土足可)
選手待機場所

屋外グラウンド (地面: 土)
選手待機場所

主催者はテントやイスの用意はありませんので
各自でお持ちください。*テント設営可

ゼッケンNo.	氏名	地域	所属・チーム名	ゼッケンNo.	氏名	地域	所属・チーム名
ロング男子				42	佐藤 憲彦	埼玉県	新三郷楽走会
1	青山 克雄	土浦市	石岡TRC	43	島崎 崇裕	小美玉市	翔んで小美玉
2	池田 達哉	栃木県		44	島田 武	笠間市	
3	井坂 誠博	水戸市	航走の会	45	宿利 剛志	阿見町	
4	石毛 武士	千葉県	旭RC	46	菅原 直人	千葉県	
5	市村 裕紀	千葉県		47	菅谷 吉史	千葉県	福田工業
6	伊藤 竜二	福島県		48	鈴木 遼賀	常陸太田市	ときわ走林会
7	犬養 広行	東京都		49	須之内 紀夫	神栖市	株式会社東都電設
8	井上 太	大阪府		50	清野 孝夫	守谷市	石岡TRC
9	猪俣 哲哉	東京都		51	清野 俊雄	日立市	スパーク鮎川
10	内田 和宏	筑西市	えびはら会計	52	瀬尾 崇	守谷市	
11	蛭子 芳樹	神奈川県		53	染谷 真人	守谷市	石岡TRC
12	大倉 快友	東京都	勝田自衛隊	54	高橋 徹	東京都	ITRC
13	大城 州人	滋賀県	タキイ種苗	55	高柳 知史	東京都	
14	大谷 敏行	ひたちなか市	てるてる坊主	56	田口 真作	鉾田市	田口農園
15	大塚 晋	東京都		57	武田 寧司	埼玉県	
16	大宅 健治	守谷市		58	竹林 優磨	埼玉県	KINTARO
17	岡田 明紀	栃木県		59	武元 良二	神奈川県	
18	岡田 正彦	東京都		60	田中 伸治	日立市	石岡TRC
19	岡本 浩一	千葉県		61	太郎丸 治	土浦市	
20	奥田 洋一	つくば市		62	土屋 祐介	神栖市	3DR
21	尾島 将悟	千葉県		63	寺尾 匡史	千葉県	
22	小田原 亮治	鹿嶋市		64	戸嶋 政和	土浦市	
23	加藤 響平	ひたちなか市		65	富永 成吾	新潟県	自衛隊
24	金田 幸久	栃木県		66	永田 茂	千葉県	トライ
25	川原場 正義	東京都		67	成田 力	つくば市	KINS
26	木村 達也	水戸市		68	新野辺 智史	土浦市	
27	日下部 雄大	千葉県		69	沼澤 宏之	神奈川県	
28	倉持 賢一	取手市		70	野口 一行	常陸太田市	
29	来栖 翼	つくば市	ぴーらんず	71	灰垣 孝司	阿見町	
30	黒澤 孝幸	ひたちなか市	恵愛小林クリニック放射線	72	芳賀 博之	埼玉県	
31	小祝 繁	千葉県		73	橋 健作	千葉県	柏増尾
32	向後 英彦	千葉県	石岡トレランクラブ	74	橋本 雅士	取手市	
33	木幡 和彦	千葉県		75	長谷川 淳悟	神栖市	
34	税所 哲二	土浦市	陸上自衛隊	76	服部 伸	龍ヶ崎市	加波一族
35	斉藤 隆志	行方市		77	初鳥 俊夫	千葉県	TPT
36	酒井 翔太	水戸市		78	馬場 泰弘	千葉県	
37	境 康伸	阿見町		79	原 直之	千葉県	
38	鷺 信博	ひたちなか市	ウルトラソウル	80	原田 一郎	守谷市	
39	佐々木 良宜	つくば市		81	樋口 英彦	神奈川県	
40	佐藤 大樹	埼玉県	#白岡運動公園	82	廣坂 直也	ひたちなか市	
41	佐藤 拓弥	阿見町	右靱トレラン部	83	深井 友市	埼玉県	

ゼッケンNo.	氏名	地域	所属・チーム名	ゼッケンNo.	氏名	地域	所属・チーム名
84	藤田 謙	東京都	らんランRUN	1009	石川 実	鹿嶋市	
85	星野 賢一	栃木県	黒川コース愛好会	1010	石川 靖志	ひたちなか市	
86	堀江 浩二	日立市		1011	伊藤 勲	埼玉県	サコス
87	本田 茂将	水戸市	水戸済生会総合病院	1012	井上 雄照	東京都	
88	本間 裕章	千葉県	東京都公園協会	1013	内山 直人	千葉県	
89	真嶋 秀尚	埼玉県		1014	海野 義貴	ひたちなか市	
90	松浦 正樹	つくば市	つくばランラボ	1015	大井川 徹	神奈川県	
91	松田 征洋	東京都		1016	大金 健一	千葉県	
92	丸山 修	栃木県		1017	大久保 誠	千葉県	
93	三浦 貢	千葉県		1018	大里 勲	かすみがうら市	
94	水竹 宏道	牛久市		1019	小川 健治	千葉県	
95	村上 章	土浦市		1020	奥村 健二	つくば市	牛久走友会
96	村野 巧	東京都		1021	尾高 正和	千葉県	
97	森田 圭祐	埼玉県		1022	小野 崇	つくばみらい市	
98	矢澤 隆	栃木県	協和木材	1023	小野瀬 雄也	東京都	
99	山口 徹	千葉県		1024	小原 一夫	埼玉県	
100	山中 俊	つくば市		1025	笠原 大聖	栃木県	住友電装帰宅部運動不足
101	山守 寛典	ひたちなか市	茨城クラグ	1026	梶谷 勇	つくば市	つくばリガーレ
102	米田 和泰	ひたちなか市		1027	加藤 慎吾	千葉県	
103	早稲田 篤	つくば市	にゃんらんず	1028	加藤 大士	水戸市	雑走魂
104	和田 洋	つくば市	石岡TRC	1029	鎌田 滉一	千葉県	KINTARO
701	古賀 颯人	ひたちなか市	サイドチェスターズ	1030	上村 隆幸	神奈川県	駒沢ジョギングクラブ
ロング女子				1031	河井 隆幸	ひたちなか市	水戸石川走友会
501	芦田 瑞恵	阿見町		1032	川崎 弘基	日立市	
502	石垣 裕美	東京都		1033	川田 照人	埼玉県	
503	小野寺 美穂子	つくば市	石岡TRC	1034	川原井 皓也	東京都	
504	古塩 千裕	埼玉県		1035	木下 篤彦	栃木県	STRIDES
505	柴崎 亜希子	埼玉県		1036	木村 智也	群馬県	
506	嶋林 優子	鹿嶋市	石岡TRC	1037	木村 光謹	埼玉県	
507	沼田 美鈴	石岡市		1038	清野 怜央	千葉県	
508	福島 一恵	栃木県		1039	櫛田 一樹	千葉県	
509	村松 里恵	神栖市	3DR	1040	櫛引 優也	利根町	
702	片山 彩華	ひたちなか市	サイドチェスターズ	1041	工藤 弘義	東京都	
ミドル男子				1042	倉田 康範	つくば市	並木中
1001	青木 大地	東京都		1043	黒田 俊平	東京都	
1002	青木 誠	ひたちなか市		1044	小泉 雅行	高萩市	ルネサンス水戸
1003	秋林 英樹	千葉県	丸の内工務店	1045	古川 浩樹	埼玉県	
1004	荒井 直樹	つくば市		1046	小玉 正樹	つくばみらい市	
1005	新江 恵市	栃木県	古賀志山黒川コース愛好会	1047	後藤 英夫	千葉県	
1006	五十嵐 宏通	栃木県		1048	小西 康雄	埼玉県	
1007	石井 充	つくば市		1049	小林 建三郎	東京都	
1008	石神 諒	神栖市		1050	小室 翔平	ひたちなか市	

ゼッケンNo.	氏名	地域	所属・チーム名	ゼッケンNo.	氏名	地域	所属・チーム名
1051	齋藤 利弘	石岡市	ぺんてる	1093	福田 浩	つくば市	
1052	酒井 幸一	千葉県	石岡トレイルランクラブ	1094	福山 良彦	東海村	太田走友会
1053	坂間 政利	東京都		1095	藤井 琢也	石岡市	
1054	坂巻 忠司	常総市		1096	藤原 雅人	東京都	MKランナーズ
1055	坂牧 寛	埼玉県		1097	堀江 貴紀	日立市	
1056	坂谷 武	栃木県	駿TRC	1098	本田 洋平	鹿嶋市	
1057	佐藤 吉一	阿見町	阿見町シルバー人材センター	1099	前田 正	取手市	
1058	柴田 賀通	東京都		1100	牧 秀磨	古河市	
1059	清水 宏一	ひたちなか市	ケントクラブ	1101	増子 勝之	ひたちなか市	
1060	鈴木 淳	守谷市		1102	松川 秀樹	潮来市	A G C 鹿島
1061	須田 貴志	埼玉県		1103	松田 駿	東京都	
1062	高木 和夫	東京都	ライブラリ	1104	松田 忠	栃木県	松田塗装
1063	高木 惇	ひたちなか市		1105	三浦 裕太	東京都	
1064	高田 哲也	ひたちなか市	北大スキー部OB	1106	三谷 拓也	つくば市	
1065	鷹野 透	つくばみらい市	谷和原走友会	1107	三笥 隆司	埼玉県	宮代TRC
1066	高橋 世史	取手市	笑流会	1108	宮澤 克海	千葉県	
1067	高村 和輝	つくば市		1109	村上 光徳	栃木県	
1068	瀧口 周平	長野県	信州大学	1110	村田 孝寛	日立市	しろくま
1069	田澤 利博	ひたちなか市		1111	茂手木 宏誌	つくば市	
1070	田中嶋 克行	神栖市		1112	森 崇	東京都	
1071	田畑 克実	千葉県		1113	柳内 幸重	埼玉県	
1072	塚越 圭	東京都		1114	山下 和宏	水戸市	
1073	辻 知巳	千葉県		1115	山下 大輝	東京都	
1074	寺田 栄一	栃木県	村上塾	1116	山田 勝明	東京都	
1075	天間 洋平	千葉県		1117	山中 一男	土浦市	
1076	土門 さとし	神奈川県		1118	遊佐 和大	土浦市	
1077	豊間根 工	水戸市		1119	吉川 彰彦	守谷市	
1078	永島 祐一	千葉県		1120	米岡 茂幸	千葉県	
1079	長田 雅一	東京都	しらかわ走ろう会	1121	綿引 信人	常陸大宮市	
1080	中村 武	千葉県	# 8 1	1122	渡辺 徹也	つくば市	
1081	中村 利男	千葉県	八千代走友会	1123	渡邊 祐介	牛久市	
1082	南雲 公洋	水戸市		1124	綿引 理久	つくば市	
1083	南目 貴康	東京都		1701	一色 淳	東京都	
1084	西廣 亮	千葉県		ミドル女子			
1085	西山 哲矢	水戸市		1501	石神 勢津子	千葉県	つくねクラブ
1086	沼尾 清彦	栃木県		1502	磯野 公子	日立市	しろくま
1087	長谷川 健太	東京都		1503	稲葉 きらら	水戸市	
1088	服部 竜己	水戸市	走りだそう	1504	猪野 朋子	東京都	
1089	埴 賢祐	水戸市	ひたちなか郵便局	1505	井上 身知子	坂東市	
1090	林 千尋	埼玉県		1506	井上 百合子	千葉県	
1091	一木 淳	城里町		1507	岩本 光	つくばみらい市	
1092	平山 啓次	栃木県		1508	卯木 香織	古河市	

ゼッケンNo.	氏名	地域	所属・チーム名	ゼッケンNo.	氏名	地域	所属・チーム名
1509	宇地原 由季	東京都		2026	高橋 諒	福島県	
1510	内山 仁美	千葉県		2027	高安 慎吾	千葉県	
1511	大村 有香	ひたちなか市		2028	瀧田 樹	土浦市	
1512	小林 美奈穂	東京都		2029	田崎 剛	東京都	
1513	鈴木 もも乃	東京都		2030	千葉 和彦	神奈川県	
1514	高橋 麻依子	日立市		2031	戸田 周公	土浦市	
1515	田村 しのぶ	阿見町		2032	並木 謙二郎	千葉県	ぱすかる A C
1516	田谷 きよの	千葉県	印旛練	2033	野口 真司	稲敷市	
1517	塚野 明子	東京都		2034	橋本 剛	笠間市	
1518	中岡 沙紀	ひたちなか市		2035	畑山 健治	小美玉市	
1519	中山 恵理子	埼玉県		2036	林 守	千葉県	石岡 T R C
1520	菱沼 範子	守谷市		2037	三谷 克佳	土浦市	
1521	日野 真子	千葉県	石岡TRC	2038	宮口 穂高	千葉県	東庄町田んぼランナー
1522	福田 萌瑛	つくば市		2039	宮本 裕行	つくば市	
1523	前田 亮子	取手市		2040	村上 真	千葉県	
1524	増田 有理	東京都		2041	本島 寛之	石岡市	
1525	松沼 しのぶ	千葉県		2042	安松 大輔	東京都	
ショート男子				2043	山口 謙	埼玉県	無所属
2001	秋葉 一能	土浦市		2044	横田 佳生	埼玉県	
2002	池田 拓郎	千葉県	ソフィア柏	2045	横山 慶丞	栃木県	真岡市立長沼中学校
2003	上野 昶瑠	栃木県		2046	横山 秀俊	栃木県	二宮 R C
2004	生方 孝男	笠間市		2047	吉田 昌弘	石岡市	チームエキセントリック
2005	榎森 宏明	取手市	石岡TRC	2048	和田 毅	日立市	
2006	大上 修平	千葉県		2049	渡辺 隆之	水戸市	
2007	大津 丈資	つくば市		ショート女子			
2008	岡田 正喜	石岡市		2501	浅井 千晴	栃木県	TEAM ECCENTRIC
2009	小貫 隆司	かすみがうら市		2502	天貝 裕子	土浦市	
2010	小野 康平	つくば市		2503	飯田 典子	神奈川県	レインボウ
2011	海東 庄一	小美玉市	ワンダース	2504	奥村 友美	つくば市	
2012	春日 尚義	東京都		2505	勝田 維	筑西市	
2013	金田 直一	神栖市	チームエキセントリック	2506	門井 美由紀	水戸市	
2014	川原 直之	群馬県		2507	近藤 由理	東京都	
2015	菊谷 実	神奈川県	コマツアスリート	2508	坂牧 良恵	埼玉県	
2016	北野 武志	つくば市		2509	櫻井 沙弓	石岡市	マルカメイト
2017	北村 洋起	東京都		2510	櫻井 真佐江	つくば市	
2018	日下部 純一	阿見町	会社員	2511	庄司 わかこ	取手市	
2019	久保田 浩一	ひたちなか市	N E X T ・ カワシマ	2512	富田 純子	つくば市	
2020	車田 陽登	かすみがうら市	霞ヶ浦 R C	2513	富安 真由美	埼玉県	
2021	斉藤 義光	かすみがうら市		2514	林 花燕	千葉県	東庄町中学校
2022	三瓶 貴哉	水戸市		2515	樋口 恵	土浦市	
2023	杉田 孝樹	東京都	永福学園	2516	牧 友里	千葉県	
2024	鈴木 恵太	東海村	夢真株式会社	2517	山本 智実	土浦市	牛久走友会
2025	関 敏男	八千代町					