

# HITACHINOKUNI TRAILRUN

# 常陸國

# トトレイルラン

# 2024

開催日  
2024年  
**10月6日**  
日曜日



ENTRY

7/1<sup>2024</sup> Mon ▶ 9/1<sup>2024</sup> Sun

シンコー net  / RUNNET

<https://www.shinkonet.com/>

LONG 30.3km  
MIDDLE 14.2km  
SHORT 8.9km

EVENT OFFICIAL SITE



開催日時	2024年10月6日(日) ※雨天決行
大会会場	朝日里山学校 (〒315-0143 茨城県石岡市柴内630)
受付	事前発送のため受付はなし。スタート時刻までにスタート位置へ集合すること。
種目	ロングコース(30.3km)08:00～ <b>制限時間/5時間</b> ※コース、距離、時間は状況により変更の場合あり ミドルコース(14.2km) 10:00～ <b>制限時間/3時間</b> ※コース、距離、時間は状況により変更の場合あり ショートコース(8.9km) 10:30～ <b>制限時間/2時間</b> ※コース、距離、時間は状況により変更の場合あり
料金	ロングコース9,500円(7,500円)/ミドルコース7,500円(6,500円)/ショートコース5,500円(4,500円) ※()内は石岡トレイルラン会員が特別就労者価格となります。 特別就労者とは、現在職業として自衛隊・消防署・警察署・海上保安庁・医療従事者(医師・看護師のみ)として勤務されている方で、万が一事故等が発生した場合に緊急に対応していただける方となります。特別就労者としてエントリーされた選手は <b>一般参加者と見分けがつくよう、ゼッケンが一般選手と異なる色のものであったり、前後着用必須になります。</b> なお、特別就労者枠での申込の場合には就労が証明できるものをご提示をいただく場合がございます。※基本は一般参加者と同じようにご参加できます。
定員	ロングコース・ミドルコース各350名 / ショートコース290名 (※定員を超えた場合は募集期間中に終了する場合がございます)
参加条件	・[共通] 中学生以上の方 (未成年者は保護者の同意書が必要となります) ・[ロング] 過去に15km以上のトレイルレースで完走経験がある方、有料バスを利用しないでご来場できる方
コース	別紙参照 (その他、コース図内に給水位置・関門位置、時間・高低表の記載有り)
給水	※マイコップを準備お願いいたします。 ・ロング 3ヶ所 ・ミドル 2ヶ所 ・ショート 1ヶ所 (場所は別紙コース図参照)
表彰	表彰対象者が確定次第順次 表彰対象者 種目男女上位3位
参加賞	地元特産品
駐車場	臨時駐車場有り (駐車用から会場までは無料ピストンバスを運行 ※乗車時間20分程度を予定)
その他	・大会10日前に参加者案内(チップ付ゼッケンを同封)を発送いたします。 ・ <b>エントリー時の登録住所に誤りや記入不足があり参加者案内を再送する場合は別途手数料がかかりますので登録住所を確認のうえ、エントリーをお願いします。</b> <b>事務局に発送物が戻ってきた場合は手数料500円</b> <b>事務局に発送物が戻らない場合は手数料500円+ゼッケン再発行料2000円の合計2500円</b> ・省資源化の為、大会プログラムは配布しませんので大会ホームページから閲覧してください。 ・記録証の発行はありません。ゴール後最短1分で専用サイトに結果が掲載されます。大会終了後に専用サイト個人結果ページにて記録証の表示が可能です。 ・無料荷物預り所は1名につき主催者が用意する45Lポリ袋1枚に入るサイズでご利用できます。(貴重品除く) ・会場内に休憩所、待機所は設置しません。体育館内、屋外グラウンドは利用可能ですので必要な用具は各自でご準備お願いいたします。 <b>※ゼッケンをお忘れの方は会場で再発行いたします。(再発行2,000円)</b>

## エントリーに関して

期間 2024年7月1日～2024年9月1日 (先着順 ※定員を超えた場合は期間中でも終了する場合がございます)

方法 シンコーネット / RUNNET / 事務局直接 (石岡トレイルランクラブ)

※シンコーネットは8月25日で終了

〒315-0012

茨城県石岡市北府中1-7-71 (株)シンコーシステム内

☎0299-23-1251

営業時間 月～金 9:00～17:00



## 有料送迎バス (つくば駅・石岡駅⇄会場)

※事前エントリー必要 往復2,500円

運行時間 つくば駅・石岡駅 → 会場 (8:00発 ※1便のみ)

会場 → つくば駅・石岡駅 (13:30～15:30 ※定員に達し次第順次運行)

<エントリー時の注意>

**共通** **ロングコースにエントリーされる方はスタート時刻に間に合いませんので利用できません。**

シンコーネット 種目エントリー時に来場方法を有料バスと設定するとエントリー費にバス料金が自動加算されます。

ランネット 種目エントリーのみしかできません。別途シンコーネットで有料送迎バスの申込が必要です。



1. 定められたコースのタイムレース方式とします。
2. ロングコース、ミドルコースは関門制限時間を設けております。これを超えた選手はレースを中止し、スタッフの指示に従ってください。
3. ゴール制限時間をこえた選手はレースを中止してスタッフの指示に従ってください。
4. レース中に競技を中断（棄権）する場合は、安全確認上、必ずコース中のスタッフに申し出るか、大会事務局の当日連絡番号へご連絡をお願いいたします。なお、これを怠った場合は危険行為とみなし、次回からのご出場をお断りする場合がございます。
5. 競技続行が不可能と判断された選手は、スタッフが競技を中断させることがあります。
6. コースは少量の雨の場合でもコースの状況により、コースの変更を行う場合があります。また、レース途中で天候が悪化した場合、主催者側で中止することがあります。
7. **本レースはゼッケン一体型の計測チップを使用しておりますので、主催者側が提供したゼッケンを必ず胸に番号がわかるように取り付けてください。なお、これを怠り個人記録が大会結果に反映されない場合は失格扱いとなります。**
8. **参加者は必ず携帯電話を所持し、競技に参加をするようにしてください。**
9. 飲料水、行動食、雨具等、各自必要とする装備品は、各自の判断で持参してください。
10. レース中の食べ物、飲み物等の補給は選手が出走時に所持したものと主催者の用意したもののみとします。  
※レース中に選手、主催者以外からの補給及びサポートは禁止とします。
11. 全コースにおいて、ストック・杖等の使用は禁止します。
12. **自然保護の（外来種の侵入を妨げる）為、シューズの底をキレイに洗浄した状態で出場してください。**
13. 以下の項目に該当する行為をした選手は失格とします。
  - ・競技方法に違反し、また審判およびスタッフの指示に従わなかった選手
  - ・ゼッケンを指定の場所に着用しなかった選手
  - ・参加資格を偽って参加した選手、及び代理出走した選手
  - ・ゴミをレース中に投棄した選手
  - ・各関門およびゴール制限時間を超えた選手
  - ・不正行為を行った選手
  - ・自然保護に違反する行為があった選手（コースアウトにより進入禁止地域に立ち上がった場合も違反行為とします）

### 注意事項（徹底した交通ルールとマナーの厳守）

1. 交通規制はしていません。道路交通法を遵守しスタッフの指示に従って走行してください。スタッフの指示に従わない選手はその場で失格といたします。
2. 当日は必ず健康保険証を持参してください。
3. 55歳以上の方は必ず事前に健康診断を行ってください。
4. 悪天候・自然災害・疫病・ウイルス等によりレースを行うことが不可能だと判断される状況の場合は競技を中止することがあります。
5. レース中の事故については、応急処置のみ行いますが、それ以外の責任は負いません。
6. 大会出場中の写真、映像、記録、記事等の新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への掲載権は主催者に属します。
7. 競技以外の荷物についてはスタッフの指示に従い、所定の場所をご利用ください。ただし、貴重品・壊れ物等については各自管理してください。主催者側では紛失の責任は負いません。
8. ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。
9. 登山者や選手を追い抜く際には声をかけるなどお互いトラブルがないようにしてください。
10. コースは決められた場所を必ず走行するようにしてください。

### 大会規約

1. 大会参加者はトレイルランの競技特性を十分把握し、周囲の安全を考慮しながら競技をおこなうことを誓います。
2. 主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
3. 自己都合によるキャンセルの場合は、返金や資料送付、参加賞発送の対応はいたしません。
4. 悪天候・災害・疫病・事故などによる中止の場合の参加料返金はできません。
5. 大会出場中の映像・写真・記事・記録などテレビ・新聞・雑誌・インターネットなどへの掲載権は主催者に属します。
6. 主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。

### 問い合わせ/事務局

## いしおかトレイルラン実行委員会事務局（石岡トレイルランクラブ）

〒315-0012 茨城県石岡市北府中1-7-71 ■ 問合せ対応時間/9:00~17:00 ■ 定休日/土日祝  
☎/0299(23)1251 FAX/0299(56)4840 E-mail./ishiokasc@gmail.com

大会ホームページ <http://www.teamsportsjapan.jp/>

※土日、祝日は定休日となりますのでメールにてお問い合わせをお願いいたします。

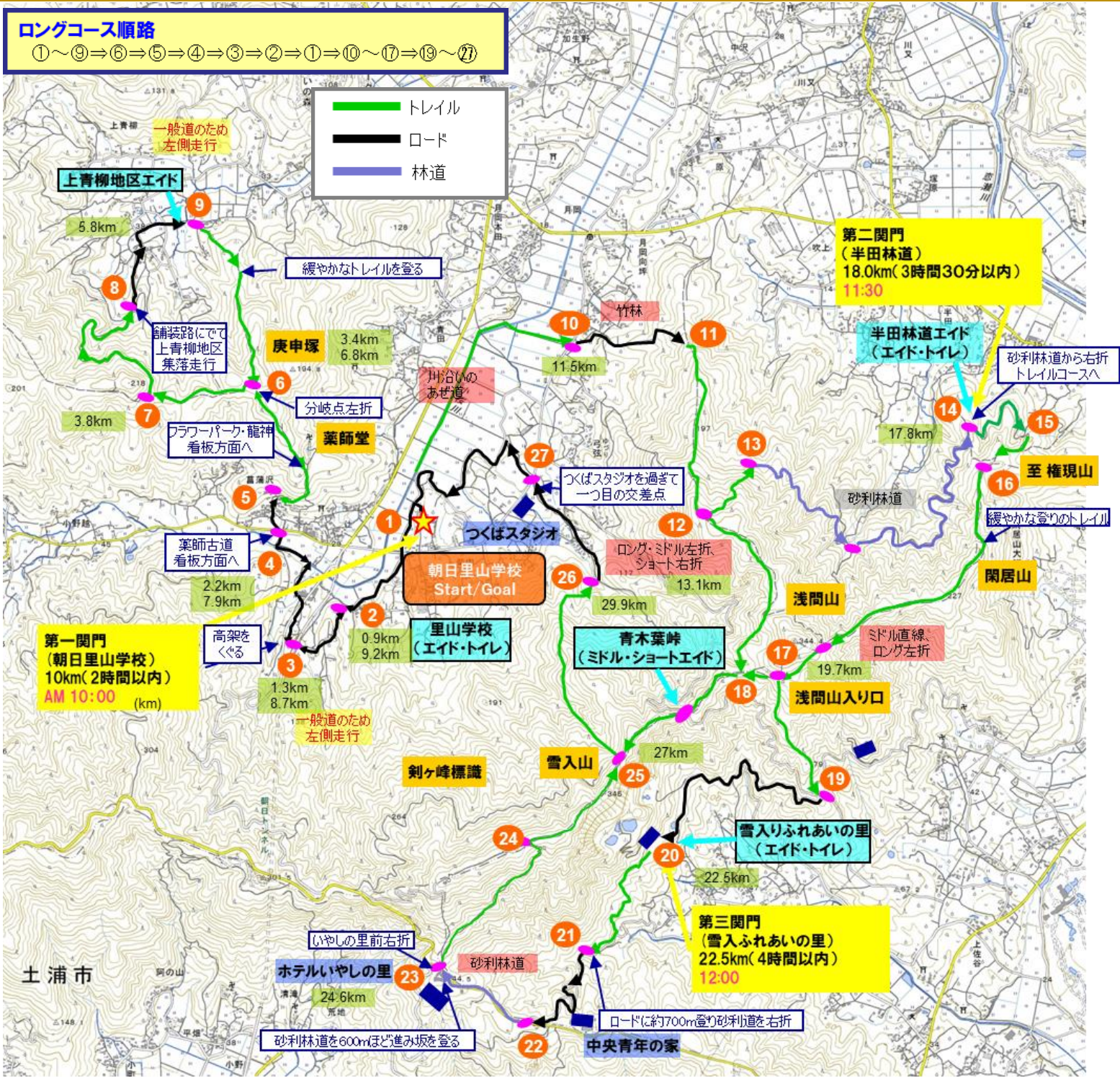


# 常陸國トレイルランコース【ロングコース30.3km】

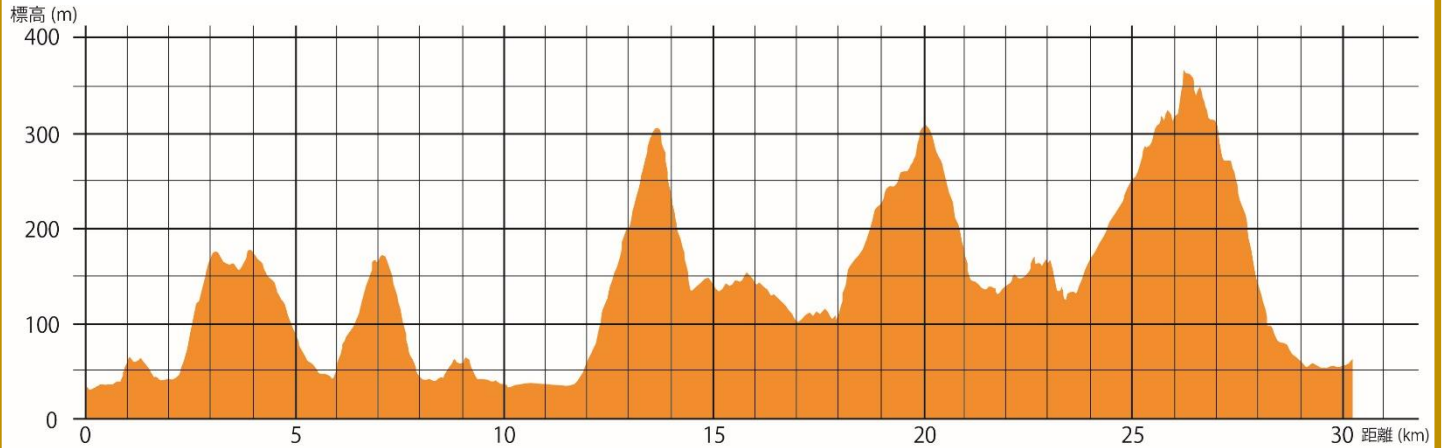
— HITACHINOKUNI Trail Run Course—

## ロングコース順路

①～⑨⇒⑥⇒⑤⇒④⇒③⇒②⇒①⇒⑩～⑰⇒⑱～⑳



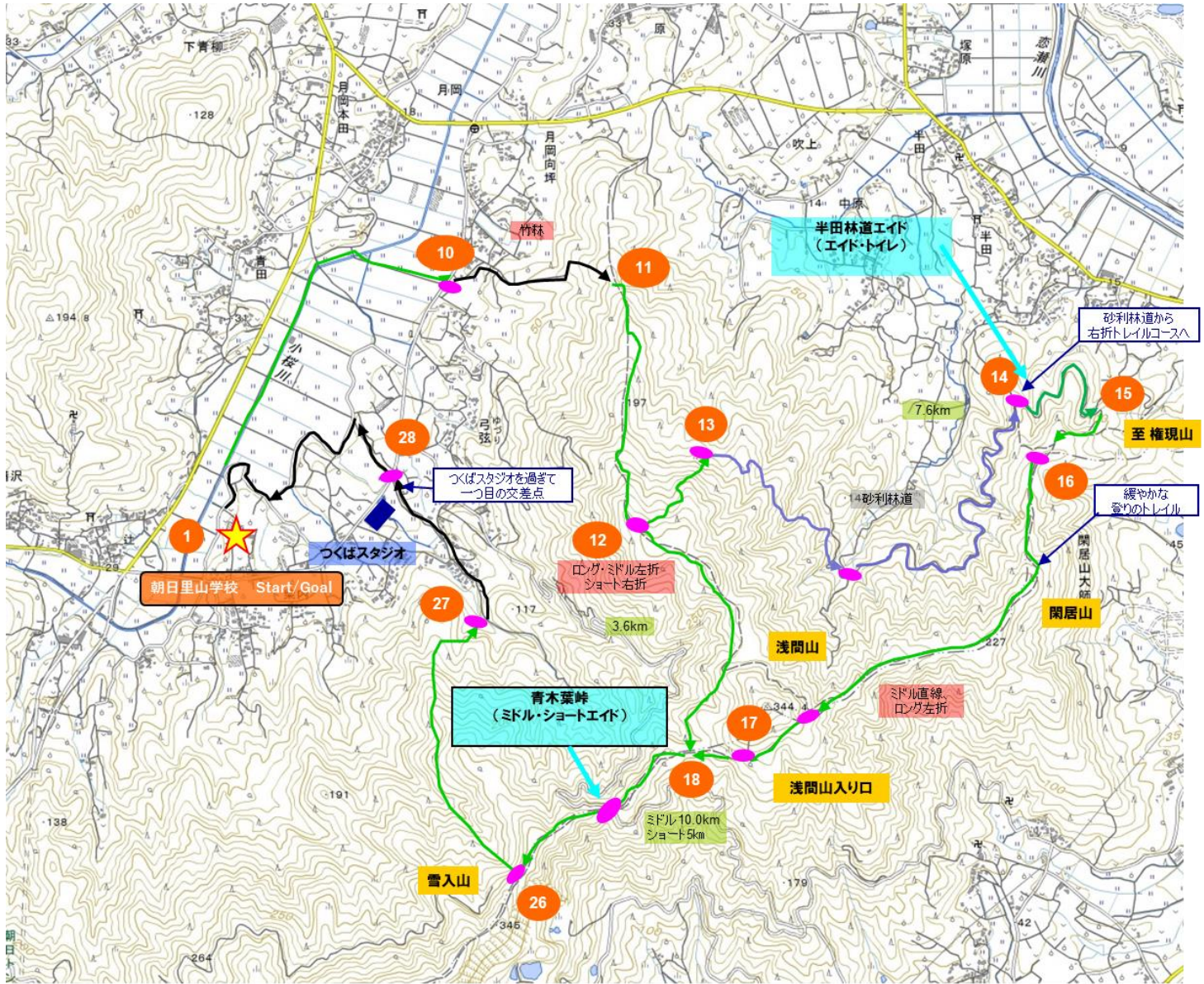
## 距離・高低差イメージ(沿面距離)





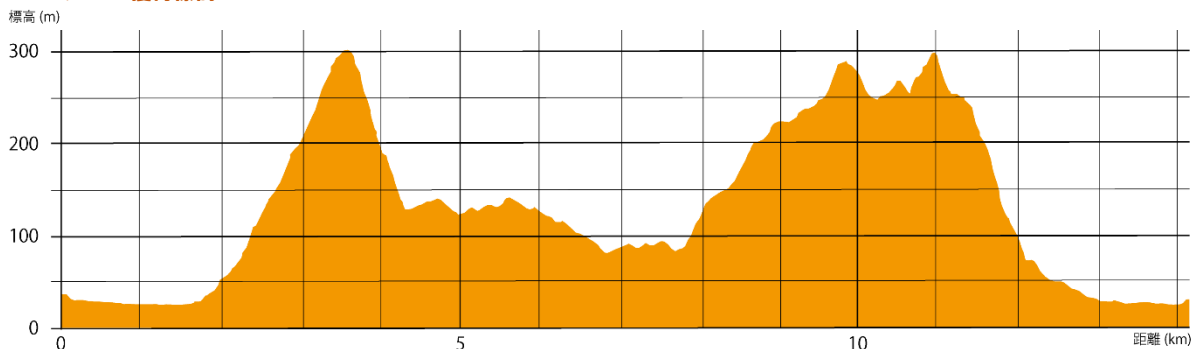
# 常陸國トレイルランコース【ショート8.9km・ミドル14.2km】

— HITACHINOKUNI Trail Run Course —



## 距離・高低差イメージ(沿面距離)

ミドルコース: 14.2km 獲得標高589m



ショートコース: 8.9km 獲得標高375m

